

聴くゾウ News Letter



Vol. I

身体に触れ、そして心臓が語る臓器の言葉を聞くという診察法を、われわれ臨床医は軽視してはならない



高階 経和 先生

近畿大学医学部循環器内科客員教授
公益社団法人臨床心臓病学教育研究会理事長
高階国際クリニック院長
第63回日本心臓病学会 第1回教育貢献賞
第48回日本医学教育学会 医学教育賞・日野原賞受賞

近年、病院で聴診するドクターが少なくなってきたと指摘されている。特に、多忙な若い医師たちは、電子カルテを書く時間に追われ、聴診器で患者を診察する時間が更に減っていくと嘆いている。

臓器と対話する

アメリカでも、いまや回診は『チャート・ラウンド』(医療記録回診)と呼ばれ、・嘗てはドクターがベッドを囲み、レジデント達と真剣に議論した回診風景はあまり見られない。患者不在だ。「それを余儀なく行っていることは、恐ろしい事だ」と、指摘するドクターは少なくない(日本でも全く同じ現象が起こっていると私は思っている)。

ドクターが患者に聴診器を当てなくなった時から、何かを失ってしまうのではないかと危惧するドクターもいる。それはNew England Journal of Medicineの2015年12月号で、ハーバード大学医学部のドクター・エーデルマン(Dr. Elazer Edelman)が聴診器で診察することがドクターと患者の絆を築く唯一の機会だと

指摘していた。ドクター・エーデルマンがインタビューの中で強調した。「ドクターが直接患者に触れて診なくなればなるほど、『ドクターと患者の絆』は弱くなり、そして破綻してしまう」「患者を診察しないようなドクターを誰が信用するのだ」

いかに時代が変わろうとも、洋の東西を問わず、変わってはならないものがある。それは患者の病状を良く聴き、全身を観察し、身体に触れ、そして心臓が語る臓器の言葉を聞くという診察法を、我々臨床医は軽視してはならないと思う。そして、レネック(Laënnec)が1816年に、世界で初めて木製聴診器を誕生させてから202年経った2018年の今日まで、私は聴診器の歩みを改めて見つめ直している。

目的に合った質の高い聴診器を選ぶ

聴診器の選択については、目的にかなう聴診器を選択する必要がある。臓器が語る言葉を聞くならば、いうまでもないが、その言葉を聞くことができる質の高い聴診器を選択しなければならない。すなわち、心音(特にIII音やIV音など低周波音)や、また肺音(高周波音)を聞くためには、TSフォネット(ケンツメディコ社製)



などのハイクオリティ聴診器を使わなければならぬ。聴診器の形はしても質が良くないものでは大切な臓器語(音)が聴こえてこない。

聴診練習は自分の聴診器を使って聞く

聴診の練習をする方法も大切である。たくさん臓器語(聴診音)を聞くことは大切であることは間違いないが、臨床に役立つ練習方法としては、スピーカーやイヤホンで音を聞くだけでは十分ではない。自分の聴診器で音を聞くことによって鼓膜に臓器語をなじませること、自分の道具でどのように聴こえるかをトレーニングすることで、実践的トレーニングを行うことができる。

ユニークな聴診スピーカー聴くゾウ

聴くゾウが奏でる聴診音は大変リアル。ボリューム調整により聴き取りづらいIII音なども容易に聴き取ることができる。ボリュームをいったん上げて、鼓膜にIII音・IV音をなじませてからボリュームを下げるとき聽き取りやすくなる。聴診ポータルサイトには多数の音が用意されており、いつでも聴診の練習をすることができる大変ユニークな聴診トレーニングシステムである。

聴くゾウが奏でる臓器語を、自分の聴診器で聞くことで、聴診の実践力を磨くことができる。



リアルな音で聴診トレーニングができる専用スピーカー聴くゾウ

聴診ポータルサイトUpdate

▶▶「お気に入り」機能を追加▶

The screenshot shows a list of recorded sounds under the 'お気に入り' (Favorites) section. Each item includes a play button, a duration indicator, and a 'more' link. A tooltip explains that recorded sounds are displayed on the top screen and can be favorited up to 10 times.

心音 四部調律_002 more 00:00/00:50
心音 IV音 (S4 ギャロップ...) more 00:00/01:00
心音 生理的III音 (心室充...) more 00:00/01:00
心音 正常心音_心基部_010 close 00:00/01:02

● ● ● ● ●

聴診音名: 正常心音_心基部_010
聴診音種別: 正常音
代表疾患: 一
聴診部位: 心基部 (I音 < II音)

「お気に入り」に登録

「お気に入り」に登録した音はTOP画面に表示されます。
「お気に入り」は最大10件登録できます。

▶▶ライブラリーにソート機能を追加▶

The screenshot shows a library search interface with sorting options for '古い順' (Older), '肺音' (Lung sound), and '50件' (50 items). A tooltip explains the addition of a sorting function to the library, allowing users to filter sounds by category.

古い順 ▼ 肺音 ▼ 50件 ▼ キーワードで探す

肺音 気管呼吸音_001
肺音 気管支肺胞呼吸音_0...
肺音 気管支肺胞呼吸音_0...
肺音 肺胞呼吸音_001

more ▶ 00:00/00:00
more ▶ 00:00/00:00
more ▶ 00:00/00:00
more ▶ 00:00/00:00

ライブラリーの音を絞り込むためのソート機能を追加しました。
最大50件の音が一つのページに表示されます。

サイト掲載音源 132件 (2018年4月現在)

心音

正常心音_心基部
正常心音_心尖部
洞性徐脈_心基部_48bpm
洞性頻脈_心尖部_120bpm
I音減弱
I音亢進
II音大動脈成分亢進_心基部
II音大動脈成分亢進_心尖部
II音肺動脈成分亢進
II音分裂_呼気時分裂増加_奇異性分裂
II音分裂_生理的吸気時分裂
II音分裂_病的吸気時分裂、I音分裂
生理的III音(心室充满音)
病的III音(S3ギャロップ・奔馬調律)
IV音(S4ギャロップ・奔馬調律)
重合奔馬調律_ギャロップ
樂音様雜音・収縮期駆出性雜音
拡張期逆流性雜音
拡張期逆流性雜音、I音減弱
拡張期逆流性雜音、僧帽弁開放音_心基部
拡張期逆流性雜音、僧帽弁開放音_心尖部
拡張中期雜音(拡張期ランブル・左室充满音)、僧帽弁開放音
僧帽弁開放音MOS
収縮期逆流性雜音(吸気時増大)
収縮期逆流性雜音、拡張中期雜音(拡張期ランブル・左室充满音)
収縮期駆出性雜音(機能性雜音・無害性雜音)
収縮期駆出性雜音、II音固定性分裂
収縮期駆出性雜音、II音固定性分裂、拡張期ランブル
収縮期駆出性雜音、動脈駆出音
心室性期外収縮(PVC・VPC)
他 計72件

肺音

気管呼吸音
気管支肺胞呼吸音
肺胞呼吸音
肺胞呼吸音(減弱)/気胸
笛声音wheezes/気管支喘息
類鼾音rhonchi/喀痰貯留
捻髪音fine crackles/間質性肺疾患
水泡音coarse crackles/肺水腫
水泡音、多様な連続性ラ音
水泡音、スクウォール
握雪音snowball/胸膜摩擦音
吸気時喘鳴_stridor
他 計38件

腸音

腸音_右下腹部
腸音_臍上
腸音_減少_右下腹部
腸音_減少_臍上
腸音_腸閉塞(金属性)
他 計12件

その他

血管雜音
透析シャント音
甲状腺雜音
コロトコフ音
他 計10件

(音源は随時更新しています。最新の情報は聴診ポータルサイトでご確認いただけます。)

お問合せ

日本ライトサービス株式会社
〒113-0033 東京都文京区本郷3-42-1
Tel 03-3815-2335

株式会社テレメディカ
〒227-0055 横浜市青葉区つつじが丘9-1
Tel 045-875-1924